



Altersklasseneinteilung 2025 (angelehnt an DLV)

- Die Ehrung der LM erfolgt gemäß DLO §7 in den dort angegebenen Klassen

Kat	Jahrgänge	Strecke
U8	2018 und jünger	400 m
M/W 8	2017	600 m
M/W 9	2016	
M/W 10	2015	
M/W 11	2014	
U14	2012 - 2013	1600 m
U16	2010 - 2011	
U18	2008 - 2009	3000 m
U20	2006 - 2007	
Frauen/ Männer	1996 - 2005	
Senioren+Seniorinnen 30/35	1986 - 1995	
Senioren+Seniorinnen 40/45	1976 - 1985	
Senioren+Seniorinnen 50/55	1966 - 1975	
Senioren+Seniorinnen 60/65	1956 - 1965	
ab Senioren+Seniorinnen 70	1955 und älter	